

■ motiv-ch

Coaching, supervision et formation

Gestalt-thérapie

Solange Salamin psychologie du travail

Impasse de la Biorda 27 /1632 Riaz

m +41 79 471 48 01

s.salamin@motiv-ch.ch / www.motiv-ch.ch

« **Percevoir les ressources présentes, aider à les activer et soutenir l'action qui en émerge.** »



Profil Solange Salamin

Domaines d'activités

- Formation continue et développement des cadres dans les thématiques de la gestion des conflits, gestion du changement, gestion de soi et de ses ressources
- Coaching et supervision de cadres et d'équipes
- Développement d'équipe, médiation en situation de conflits d'équipe
- Prévention du burn out et accompagnement lors de la reprise du travail
- Accompagnement en Gestalt-thérapie

Mon approche – pragmatique, orientée solutions et avec des perspectives dans le futur

Clarifier l'implication des différents acteurs de la situation, élargir le champ de compréhension, donner du sens à ce qui se passe

Dans un premier temps, je suis attentive à soutenir la prise de conscience de ce qui se joue dans votre situation.

Développer des possibles, choix, actions et solutions

Puis, nous allons réfléchir ensemble aux actions possibles à mettre en place dans le réel et ouvrir des perspectives dans le futur quand les difficultés seront dépassées.

Apprendre de l'expérience, s'enrichir et intégrer

Enfin, vous développez vos compétences par l'expérience et par les actions que vous mettez en place. Vous intégrez vos nouvelles stratégies pour les challenges futurs.

Formation et formation continue

Technique de libération émotionnelle, EFT, Institut français de psychothérapie émotionnelle et cognitive, Lyon 2018 - 2019

Introduction à la thérapie sociale, Institut Charles Rojzmann, Lausanne 2017

Psychopathologie clinique, Unil, Lausanne 2012 - 2014

Certification de formation de Gestalt-thérapeute, Institut Grefor, Grenoble, 2003 à 2010

Systémique et thérapie brève, Institut Gregory Bateson ; Bruxelles 2001

Formation à la modération en grand groupe, Conférence du futur, Open Space, Real Time Strategic Change, Frischer Wind, 2000

Accompagnement au changement et coaching, Transformance, Paris 1996

Formation en Programmation Neuro-Linguistique (PNL), Neuchâtel 1995

Certificat de formation permanente en psychologie du travail et gestion du personnel à l'université de Neuchâtel, 1992 – 1995

Points forts de l'expérience professionnelle

- Gestalt-thérapeute en cabinet privé depuis 2010 ainsi que coach, formatrice et superviseuse au sein du réseau motiv-ch depuis 2004
- Consultante interne et formatrice dans le département du développement du management et de l'organisation des CFF SA de 1999 à 2004
- Formatrice et coach de personnes au chômage pour l'Association Solidar de 1996 à 1999
- Responsable de formation et Formatrice cadres chez Manor de 1986 à 1996
- Enseignante dans diverses écoles privées ou publiques de 1979 à 1986

Langues

Français : langue maternelle; Allemand : bonne compréhension