

Organisationsberatung, Supervision
und Coaching bso

Claudine Aeberli lic.rer.pol., MAS Counselling (Psychologische Beratung)
Flugplatzstrasse 31, 3122 Kehrsatz
m +41 79 461 81 98 und +41 31 534 31 30
c.aeberli@motiv-ch.ch | www.motiv-ch.ch

«Menschen und Ergebnisse im Fokus:
Die ausgewogene Balance führt zum nachhaltigen Wachsen.»



Beratungsprofil Claudine Aeberli-Hayoz

Angebote

- **Coaching und Psychologische Beratung:** Begleiten von Führungspersonen, MitarbeiterInnen und Privatpersonen in ihren individuellen Lebenssituationen und Rollen. Standortbestimmung und Neuorientierung angehen (Laufbahncoaching), Führungsrolle bewusst gestalten (Führungskoaching), Konflikt- und Stresssituationen konstruktiv bewältigen, Selbstkenntnis vertiefen und Selbstwert aufbauen, Kompetenzen in Führung, Kommunikation, Veränderungsmanagement, Feedback, Konfliktklärung, Selbstsorge und Resilienz erweitern
- **Teambegleitung und Supervision:** Unterstützung bei Teambildung, Zielfindung, Konfliktklärungen, Optimierungen auf Sach- und Beziehungsebene
- **Massgeschneiderte Trainings und Schulungen:** Konzeption und Durchführung von Trainings zur Förderung von Führungs-, Selbst-, Sozial- und Beratungskompetenzen (z.B. Lösungs- und ressourcenorientierte Beratung, Resilienztraining)
- **Organisationsberatung:** Begleiten von Veränderungsprozessen im Dreieck Strategie, Struktur, Kultur sowie Moderation von Workshops und Grossgruppen
- **Lehrsupervision:** Unterstützung in der Vorbereitung auf die Höhere Fachprüfung (HFP) in den Fachrichtungen Coaching, Supervision und Organisationsberatung.

So arbeite ich – kundennah, lösungsorientiert und pragmatisch

Menschen und Teams in Ihrer ganzheitlichen Entwicklung zu unterstützen ist meine Leidenschaft. Wertschätzend, lösungsfokussiert, ermutigend und pragmatisch begleite ich Sie, Ihr Team und Ihre Organisation. Ausgangspunkt meiner Beratung ist Ihr aktuelles Anliegen. Gemeinsam reflektieren wir Ihre Situation und vereinbaren Ziele. Darauf ausgerichtet gestalte ich mit Ihnen zusammen Interventionen für Sie und / oder Ihr Team. Wichtig ist mir, Spannungsfelder wie Schwächen – Stärken, Bewahren – Verändern, Sachebene – Beziehungsebene zu thematisieren, um ausbalancierte Lösungen zu entwickeln. Ich erfasse komplexe Situationen schnell und bin eine aufmerksame Gesprächspartnerin, die Sie herausfordert, nachhaltige Lösungen zu finden und verbindlich in den Alltag umzusetzen. Meine Überzeugung ist, dass jeder Mensch und jedes Kundensystem einzigartig, wertvoll und entwicklungsfähig ist. Langjährige Lebens- und Berufserfahrung sowie umfassendes Wissen in Wirtschaft und Psychologie ermöglichen mir verschiedenste Methoden und Settings situativ angepasst einzusetzen.

Aus- und Weiterbildungen (Auswahl)

- Psychologische Beratung und Coaching: Systemisches und lösungsorientiertes Coaching (Fachhochschule Nordwestschweiz Olten) Master in Counselling psychologische Beratung (Universität Monash Melbourne), Focusing von Einzelpersonen und Gruppen (Irene Bouillon Steppenblüte), Beratung und Trauma (BFH Berner Fachhochschule Bern), Beratung und Enneagramm (vbg Rasa) Grundausbildung in Seelsorge und geistliche Begleitung (bcb und Lassalle-Haus), Resilienz (Resilienz Forum, Berlin), Zürcher Ressourcen Modell ZRM (Maya Iseli, Bern) Achtsamkeitstraining mbsr (sela Köniz)
- Personal- und Organisationsentwicklung: Volks- und Betriebswirtschaft (lic.rer.pol. Universität Bern), Organisationsentwicklung (regio-team GmbH Männedorf), Systemisch führen und gestalten, Balanced Scorecard, Teamentwicklungsprozesse gestalten (Management Center Vorarlberg), Grossgruppeninterventionen (frischerwind Basel), Klärungshilfe (Christoph Thomann Frankfurt), Systemische Strukturaufstellungen (perspectiva M. Ronzani Basel)
- Erwachsenenbildung: Ausbildung für Auszubildende (SVEB I Bern), Moderationsausbildungen (Flow Team und Metaplan Bern)

Berufliche Erfahrung

- Seit 2007 Beraterin, Coach, Supervisorin, Trainerin für Organisationen, Teams, Einzelpersonen. Mitglied des Netzwerkes motiv-ch. Mandate in KMU, Bund, Kantone, Gemeinden, Kirchgemeinden, Soziale Institutionen, Stiftungen, Verkehrsbetriebe, Bauwesen, Privatpersonen
- Seit 2015: Vorstands- und Stiftungsratsstätigkeit in sozialen Organisationen
- 2006: Praktikantin, Beratungsstelle der Berner Hochschulen in Bern im Rahmen der Weiterbildung „Master in Counselling“, Beratung von Studierenden
- 1999 – 2003: Beraterin bei den Schweizerischen Bundesbahnen, Servicecenter Management- und Personalentwicklung in Bern. Moderation, Coaching, Organisationsentwicklung, Training, Konzept- und Projektleitung in Human Resource Management
- 1997 – 1999: Seminarleiterin bei den Schweizerischen Bundesbahnen: Leitung von Trainings in sozialen, wirtschaftlichen, methodischen und Management- / Führungs-Kompetenzen
- 1994 – 1997: Produkt- und Marketingmanagerin bei den Schweizerischen Bundesbahnen
- 1993 lic.rer.pol., Volks- und Betriebswirtschaft sowie Politologie

Sprachkenntnisse

Deutsch: Muttersprache, Englisch: sehr gut, Französisch: gut

Standort

Sie erreichen mein Beratungsbüro in Kehrsatz in knapp 8 Gehminuten vom Bahnhof Kehrsatz oder mit dem Auto ab Autobahnausfahrt in ca. 10 Minuten. Gerne komme ich auch zu Ihnen.